



# Corso di Giocoleria 2018 dai 9 agli 80 anni



Sai scrivere? Sai usare una forchetta?

Puoi **imparare** a lanciare e riprendere gli oggetti in aria, inventando figure e movimenti.

**6 lezioni ogni mercoledì  
dalle 18 alle 19.15  
dal 14 febbraio**

gioco, concentrazione, relax,  
divertimento, un gadget ed un  
set per realizzare le tue palline.

**Il costo del corso è di 10 €**

**Via Giuseppe Silla, 3 Roma presso ICS La Giustiniana**  
min 6 max 10 partecipanti  
Prenotazione obbligatoria  
Per info e iscrizioni scrivi a [lab.botanica2010@gmail.com](mailto:lab.botanica2010@gmail.com)

## "Lancio cose, mi muovo, vedo gente"

**Cosa:** un corso per imparare a coordinare arti e vista attraverso la nobile arte del far volare gli oggetti... una tecnica per imparare a coordinarsi, concentrarsi e rilassarsi. Giocolare è alla portata di tutti ed è meno difficile di quanto appare. La giocoleria ha una lunga storia ed è un modo per socializzare, giocare ed allenare i nostri sensi in poco spazio e breve tempo. Partecipando imparerai a far volare in modo semplice una pallina, poi due, poi tre. Imparerai a costruire le palline così come a muoverle in forme e modi diversi, a scaricare la tensione concentrandoti solo sul gioco!

**Quando:** 6 lezioni di una ora e 15 minuti cadauna dalle 18 alle 19.15 del Mercoledì a partire dal 14 febbraio



**Dove:** Scuola ICS La Giustiniana, plesso di via Silla 3, aula da definire

**Come:** Scarpe e vestiti comodi, il corso si svolgerà in un'aula della scuola senza la necessità di portare attrezzi o altro.

**Costo:** 10 euro ciascuno per l'intero corso, riceverai gadget spilla ed un set per realizzare le tue palline. Si tratta di una quota destinata a coprire i costi vivi del corso (materiale, assicurazione, noleggio spazio).

**Iscrizione:** per partecipare scrivi a [lab.botanica2010@gmail.com](mailto:lab.botanica2010@gmail.com).

Minimo 6 massimo 10 partecipanti.

Il corso è aperto ad adulti e bambini dai 9 agli 80 anni.

**Chi:** il corso è tenuto da un genitore della scuola con una certa pratica e passione per la giocoleria, Nicola